

Nombre.....Apellidos.....
Dirección.....Población.....Código Postal.....
Provincia.....Teléfono.....E-mail.....
Club.....Demarcación al equipo.....Edad.....
Peso.....DNI.....
Observaciones.....

Señalar con una X el turno escogido

1º turno

2º turno



Recortar y enviar este boletín de inscripción junto con la fotocopia del ingreso bancario al núm. de fax 93 871 77 17. suca.epsilon@hotmail.com

Las estancias incluyen

- Seguro colectivo
- Alojamiento en régimen de pensión completa
- Entrenamientos técnicos-tácticos en el pabellón de la escuela
- Piscina y actividades de tiempo libre
- Entrega de informe técnico a cada jugador
- Sala lúdica ping-pong, futbolines...
- Regalos



Instalaciones del Colegio Internacional SEK-Catalunya

- Pabellón polideportivo
- Pista polideportiva
- Piscina
- Campos de fútbol, baloncesto...
- Residencia
- Comedor
- Sala lúdica (ping-pong, futbolines...)
- Sala de televisión
- Enfermería

CAMPUS INTERNACIONAL DE HOCKEY



Con la colaboración del F.C. Barcelona



ESTANCIAS DE TECNIFICACIÓN

DIRECCIÓN TÉCNICA

Francesc Sucarrats (Entrenador de OK LIGA)

Jordi Vilaregut. Coordinador de SEK-Catalunya

ENTRENADORES

ARNAU BLÁZQUEZ (Saint Omer)

PERE SERRANO (C.P. Tenerife)

ALFONS SERRANO (Girona H.C.)

ENRIC TORNER (Igualdá H.C.)

JAUME COLL (SEK-Catalunya)

CARLES GRAU (F.C. Barcelona)

ÁLVARO BORJA (Hockey Forte dei Marmi)



Con visitas periódicas de jugadores de la OK Liga

CALENDARIO

PRIMER TURNO del 4 al 10 de julio
Años 1997 a 2001

SEGUNDO TURNO del 11 al 17 de julio
Años 1993 a 1996

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

8.00 h: Empieza la jornada

8.30 h: Desayuno

9.30h: 1^{er} turno de entrenamiento técnico (2^o turno piscina)

11.30h: 2^o turno de entrenamiento técnico (1^{er} turno piscina)

14.00h: Comida

15.00h: Tiempo libre

16.30h: Partidos (entrenamientos tácticos)

19.30h: Juegos

20.30h: Cena

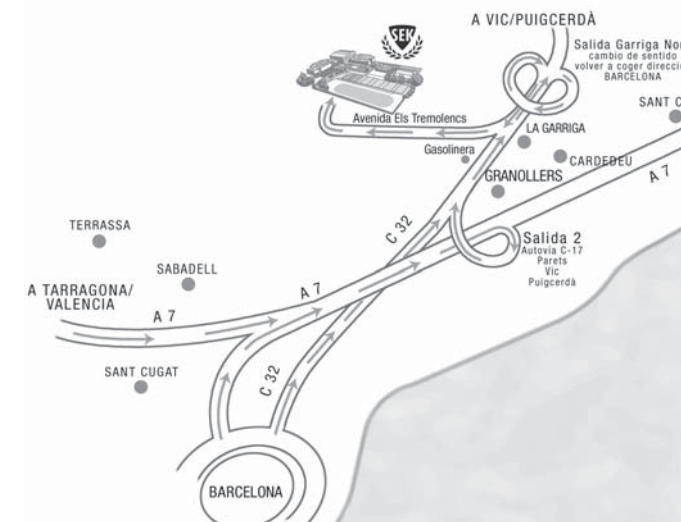
21.30h: Actividades de noche con la monitora de tiempo libre

23.30h: Fin de la jornada



MATERIAL

- Equipo completo de hockey
(todas las prendas marcadas con nombre y apellidos)
- Ropa de deporte para cada día
- Saco de dormir
- Neceser personal
- Toalla y zapatillas de baño
- Bañador y gorro de piscina
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Linterna



PRECIO Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

LUGAR

Avd. Els Tremolencs, 24. La Garriga

PRECIO Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción rellenar el boletín y enviarlo junto con el comprobante del ingreso antes del 7 de junio de 2010
Precio total del curso: 350 €

FORMA DE PAGO

Primer pago: 150 € mediante transferencia bancaria en el momento de la inscripción.

Segundo pago: 200 € mediante transferencia bancaria antes del 7 de junio

Número de cuenta: La Caixa 2100-1025-53-0100564472

PARA MÁS INFORMACIÓN

FRANCESC SUCARRATS 639 52 32 98

suca.epsilon@hotmail.com