

## **TIPUS DE SERVEIS QUE ES POT SOL·LICITAR:**

- **Entrenament Psicològic Individual (EI):** Sessions individualitzades (psicòleg-esportista) per optimitzar el rendiment de l'esportista.
- **Entrenament Psicològic Grupal (EG):** Sessions amb tot el grup d'esportistes per introduir recursos psicològics. Els grups d'esportistes poden ser d'esports individuals o col·lectius.
- **Assessorament a l'Entrenador (AE):** Sessions amb l'entrenador per ajudar-lo a gestionar aspectes psicològics de l'entrenament (comunicació, motivació, facilitació d'aprenentatges,...). Aquest tipus de servei és compatible amb l'entrenament psicològic individual i grupal d'esportistes. L'assessorament a l'entrenador també es pot sol·licitar de manera independent, sense contacte directe del psicòleg amb els esportistes.
- **Avaluació Clínica i Derivació de Casos (AC):** En aquells casos en què se sospiti la presència d'un trastorn psicològic, la federació pot sol·licitar una avaluació clínica d'algun esportista. El servei consistirà a fer un primer diagnòstic i donar informació a les persones interessades per vehicular la derivació als serveis de salut corresponents.