

AMPLIACIÓ CONVOCATÒRIA 1a CONCENTRACIÓ GRUP TECNIFICACIÓ 3 (ARC-PA)

Benvolgut/da President/a,

Seguint les indicacions del Programa ARC de Patinatge Artístic, i pel vostre coneixement, us adjuntem l'ampliació d'esportistes que han estat **convocats/des** per la primera **concentració** del grup Tecnificació 3 dels dies **5 i 6 de Novembre** de 2016 (dissabte i diumenge) que es farà a les instal·lacions del **CAR DE SANT CUGAT** (c/ Alcalde Barnils, s/n). Els horaris són: **dissabte de 9h a 21h i diumenge de 9h a 19h** (en annex els horaris i la programació)

TÈCNIC INTERNACIONAL CONVIDAT: **LUCA D'ALISERA**

Relació d'ampliació d'esportistes:

Julia Amado (CP Salou) (Grup 5)
Arnau Perez (CPA Tona) (Grup 5)
Anouk Vizcarro (CP L'Aldea) (Grup 5)
Lucia Villacampa (CP Torrente de Cinca) (Grup 5)
Julia Marco (CPA Mollet) (Grup 1)
Noemi Isla (CH cadí) (Grup 1)

Aquesta convocatòria es regeix segons el nou conveni de col·laboració entre la Federació Catalana Patinatge (ARC) i la Real Federación Española de Patinaje (Nuevos Valores).

Tot esperant rebre la vostra col·laboració, aprofito l'avinentesa per saludar-vos cordialment.

Per qualsevol aclariment resto a la vostra disposició.



FCP
FEDERACIÓ CATALANA
DE PATINATGE

Mònica Piosa
Directora tècnica/Responsable ARC

Barcelona, 2 de novembre de 2016

● **AVIS IMPORTANT: En cas que l'esportista convocat/da no pugui assistir a la concentració, cal que ho justifiqui per escrit abans del dia 04 de novembre a: arc@fecapa.cat.**

Amb el suport de:

HORARI DE LA 1ª JORNADA DE TECNIFICACIÓ 3 DE LLIURE PROGRAMA ARC 2016 5 i 6 de Novembre		
HORES	PREPARACIÓ TÈCNICA	EXPRESSIÓ CORPORAL/ PREP. FÍSICA/ TALLERS/SERVEIS (*)
DISSABTE 5 (CAR DE SANT CUGAT)		
9:00h a 10:00h	GRUP 1	GRUP 3
10:00h a 11:00h	GRUP 2	GRUP 4
11:00h a 12:00h	GRUP 3	GRUP 5
12:00h a 13:00h	GRUP 4	GRUP 1
13:00h a 14:00h	GRUP 5	GRUP 2
14:00h a 15:10h	DINAR (CAR DE SANT CUGAT)	
15:10h a 16:20h	GRUP 1	GRUP 3
16:20h a 17:30h	GRUP 2	GRUP 4
17:30h a 18:40h	GRUP 3	GRUP 5
18:40h a 19:50h	GRUP 4	GRUP 1
19:50h a 21:00h	GRUP 5	GRUP 2
SOPAR (CAR DE SANT CUGAT)		
DIUMENGE 6 (CAR DE SANT CUGAT)		
9:00h a 10:00h	GRUP 1	GRUP 4
10:00h a 11:00h	GRUP 2	GRUP 5
11:00h a 12:00h	GRUP 3	GRUP 1
12:00h a 13:00h	GRUP 4	GRUP 2
13:00h a 14:00h	GRUP 5	GRUP 3
14:00h a 14:45h	DINAR (CAR DE SANT CUGAT)	
14:45h a 15:30h	GRUP 1	GRUP 3
15:30h a 16:15h	GRUP 2	GRUP 4
16:15h a 17:00h	GRUP 3	GRUP 5
17:00h a 17:45h	GRUP 4	GRUP 1
17:45h a 18:30h	GRUP 5	GRUP 2

(*) En aquestes franges horàries es tecnificarà a cada grup d'ARC-PA TECNIFICACIÓ 3 en diferents àrees de treball amb diferents professionals de cada sector, tals com:

EXPRESSIÓ CORPORAL
PREPARACIÓ FÍSICA
VISUALITZACIÓ
NUTRICIÓ
FISIOTERÀPIA
PODOLOGIA
COACHING

Amb el suport de: