

Barcelona, 09 de novembre de 2016

1a JORNADA DE TECNIFICACIÓ DE L'ALT **RENDIMENT CATALÀ DE PARELLES ARTÍSTIC** **2016**

Els propers dies 17 i 18 de desembre tindrà lloc la 1^a jornada de tecnificació de PARELLES ARTÍSTIC de l'Alt Rendiment Català al CAR de Sant Cugat.

Per aquesta jornada de tecnificació es convoquen a totes les parelles que estan actualment a categories.

També es convocarà un grup de Parelles d'Iniciació pel dissabte dia 17.

Els/les esportistes seleccionats/des, així com els/les tècnics han de posseir la llicència del any 2016.

Tots/es els/les esportistes concentrats/des tenen el dinar inclòs del dissabte. Així mateix, tots/es aquells/es esportistes que ho desitgin i sol·licitin abans del dia 14 de desembre també podran pernoctar en Règim de Pensió Completa* (al mateix CAR de Sant Cugat del Vallès).

HORARI CONCENTRACIONS PARELLES ARTÍSTIC PROGRAMA ARC 2016 17 i 18 de Desembre		
HORES	PREPARACIÓ TÈCNICA	PREP. FIS.
DISSABTE 17 (CAR DE SANT CUGAT)		
9:00h a 10:15h	GRUP 2	10:45 A 11:15: GRUP 2 I GRUP 4 FIGURES SENSE PATINS
10:15h a 11:30h	GRUP 3	
11:30h a 12:45h	GRUP 4	12:00 A 12:30: GRUP 3 I GRUP 1 FIGURES SENSE PATINS
12:45h a 13:45h	GRUP 1	
13:45h a 15:30	DINAR (CAR DE SANT CUGAT)	
15:30h a 17:00h	GRUP 1	GRUP 4 de (16:15 a 17:00)
17:00h a 18:30h	GRUP 2	GRUP 3
18:30h a 20:00h	GRUP 3	GRUP 1
20:00h a 21:00h	GRUP 4	GRUP 2
SOPAR (CAR DE SANT CUGAT)		
DIUMENGE 18 (CAR DE SANT CUGAT)		
9:00h a 10:15h	GRUP 2	GRUP 3 FIGURES SENSE PATINS
10:15h a 11:30h	GRUP 3	GRUP 1 FIGURES SENSE PATINS
11:30h a 12:45h	GRUP 4	GRUP 2 FIGURES SENSE PATINS

EQUIP TÈCNIC	
DIRECCIÓ TÈCNICA:	MÒNICA PIOSA
COORDINADOR TÈCNIC:	XAVIER ORRIT
TÈCNICS CONVIDATS:	PATRICK VENERUCCI
TÈCNICS COL-LABORADORS	JOAN JANÉ ALFRED ALSINET EMMA DE VARGAS (PREPARACIÓ FÍSICA)

GRUPS DISSABTE DIA 17			
GRUP 4			
MARC	PAÑERO	MORENO	SENIOR
SARA	GARCIA		SENIOR
ANNA	ROVIRA	CONESA	SENIOR
DANI	VAZQUEZ		SENIOR
MARIA	VAQUERO		SENIOR
ALEX	RIOS		SENIOR
ARTUR	BALAGUÉ	GUELL	SENIOR
ELISENDA	PRAT	CELMA	SENIOR
GRUP 3			
ANNA	MONDRIA	SEGURA	JUVENIL
ARNAU	DOMINGO	BELIRA	JUVENIL
ENRIC	PORTA	ISERN	JUVENIL
LULAN	MOYANO	MIRALLES	JUVENIL
OSCAR	PADILLA		JUVENIL
MARIBEL	CANALEJO		JUVENIL
PAU	GARCIA		JUVENIL
SIRA	BELLA		JUVENIL
AXEL	LOBATO		CERTIFICAT
IONA	LOBATO		CERTIFICAT
GRUP 2			
POL	LOPEZ	BELLAVISTA	CADET
MARTA	JIMENEZ	DEL VALLE	CADET
MIREIA	MARTINEZ	ROIG	INFANTIL
ALEIX	BOU	BRAVO	INFANTIL
JUDITH	CANALEJO	CODINA	INFANTIL
BIEL	JANE	VILA	INFANTIL
ARNAU	MEDINA	AROCA	CERTIFICAT
CLAUDIA	PAEZ	AGUILAR	CERTIFICAT
MAGÍ	SÀNCHEZ	SALAS	CERTIFICAT
ELENA	CABALLERO	PLANELLS	DEBUTANT
BRUNO	MARCO		CERTIFICAT
LORENA	CANTILLO		CERTIFICAT
GRUP 1			
LEIRE	FERRAZ	ARASA	INIACIACIÓ A
IZAN	ARRIBAS	TOMAS	INIACIACIÓ A
ETHAN	OLMEDO	MONTERO	INIACIACIÓ A
ANASTASIA	QUESADA	JAEN	INIACIACIÓ A
MIREIA	SAMAMÈS	MILLOS	INIACIACIÓ A
MARC	MAZORRA	COLL	INIACIACIÓ A

ROGER	SAUMELL	BOSCH	INICIACIÓ
MARTINA	SAUMELL	BOSCH	INICIACIÓ
POL	FORNE	TOMAS	INICIACIÓ
NOA	CURTO	MATAMOROS	INICIACIÓ C
ONA	FLORES	MUJAL	INICIACIÓ C
DAVID	CEREZO	VERDEJO	INICIACIÓ C
IRENE	HERNANDEZ		INICIACIÓ C
JORDI	CLIMENT	COLELL	INICIACIÓ C
GUILLEM	PASTOR	SALVADOR	INICIACIÓ C
JANA	SAMPERE	PASCUAL	INICIACIÓ C
ARIADNA	MARTOS		INICIACIÓ
CARLOS	RUIZ		INICIACIÓ

GRUPS DIUMENGE DIA 18 (Només parelles que estiguin a categories)

GRUP 4			
MARC	PAÑERO	MORENO	SENIOR
SARA	GARCIA		SENIOR
ANNA	ROVIRA	CONESA	SENIOR
DANI	VAZQUEZ		SENIOR
MARIA	VAQUERO		SENIOR
ALEX	RIOS		SENIOR
ARTUR	BALAGUÉ	GUELL	SENIOR
ELISENDA	PRAT	CELMA	SENIOR
GRUP 3			
ANNA	MONDRIA	SEGURA	JUVENIL
ARNAU	DOMINGO	BELIRA	JUVENIL
ENRIC	PORTA	ISERN	JUVENIL
LULAN	MOYANO	MIRALLES	JUVENIL
OSCAR	PADILLA		JUVENIL
MARIBEL	CANALEJO		JUVENIL
PAU	GARCIA		JUVENIL
SIRA	BELLA		JUVENIL
GRUP 2			
POL	LOPEZ	BELLAVISTA	CADET
MARTA	JIMENEZ	DEL VALLE	CADET
MIREIA	MARTINEZ	ROIG	INFANTIL
ALEIX	BOU	BRAVO	INFANTIL
JUDITH	CANALEJO	CODINA	INFANTIL
BIEL	JANE	VILA	INFANTIL