

HORARI DE LA 1ª JORNADA DE TECNIFICACIÓ 1 I 2 DE LLIURE PROGRAMA ARC 2017 2 I 3 DE GENER

HORES	PREPARACIÓ TÈCNICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PREPARACIÓ ARTÍSTICA	TALLERS: COACHING / TAPING
DILLUNS 2 (CAR DE SANT CUGAT)				
9:00h a 10:15h	GRUP 1	GRUP 2		
10:15h a 11:30h	GRUP 2	GRUP 1	GRUPS 3 i 4	
11:30h a 12:45h	GRUP 3	GRUP 4	GRUPS 1 i 2	
12:45h a 14:00h	GRUP 4	GRUP 3		
14:00h a 15:30h	DINAR (CAR DE SANT CUGAT)			
15:30h a 16:45h	GRUP 1		GRUP 2	15:30h a 17:15h: GRUPS 3 i 4
16:45h a 18:00h	GRUP 2		GRUP 1	TAPING
18:00h a 19:15h	GRUP 3		GRUP 4	17:30h a 19:15: GRUPS 1 i 2
19:15h a 20:30h	GRUP 4		GRUP 3	TAPING
SOPAR (CAR DE SANT CUGAT)				
DIMARTS 3 (CAR DE SANT CUGAT)				
9:00h a 10:15h	GRUP 4		GRUP 3	10:00h a 11:30h: GRUPS 1 i 2
10:15h a 11:30h	GRUP 3		GRUP 4	COACHING
11:30h a 12:45h	GRUP 2		GRUP 1	12:00h a 13:30h: GRUPS 3 i 4
12:45h a 14:00h	GRUP 1		GRUP 2	COACHING

TÈCNICS INTERNACIONAL CONVIDAT:	LEONARD LIENHARD
PREPARACIÓ ARTÍSTICA:	AYELEN MORALES
COACH ESPORTIU:	JORDI GATNAU
PREPARADORA FÍSICA:	XANTAL RAMIREZ
TALLER TAPING:	HELENA GARGANTÉ
DIRECTORA TÈCNICA:	MÒNICA PIOSA
COORDINADOR TÈCNIC:	XAVIER ORRIT

Nom	Cognom	Club	Categoria	Grup d'entrenament
AINA	IZQUIERDO	CAMPÀ	INFANTIL	GRUP 1
CARLA	PALAU	MUÑOZ	BENJAMI	GRUP 1
JÚLIA	LLIMES	LARA	ALEVÍ	GRUP 1
AINHOA	BELMONTE			GRUP 1
PAULA	ROMÀN	MARTÍ	ALEVÍ	GRUP 1
SIRA	BELLA		INFANTIL	GRUP 1
JULIA	ENRIQUE		INFANTIL	GRUP 1
AINA	ENRIQUE		BENJAMI	GRUP 1
LUCIA	NAVARRO	RUFO	INFANTIL	GRUP 1
AITANA	LÓPEZ		INFANTIL	GRUP 1
MIREIA	MARTÍNEZ		INFANTIL	GRUP 1
PAU	CROSAS		INFANTIL M	GRUP 2
MIQUEL	CASAS		INFANTIL M	GRUP 2
ANDREA	TARRES	ARDEGUI	CADET	GRUP 2
BRUNO	MARCO	COSTABELLA	CADET M	GRUP 2
JOSE LUIS	MONTULL	NAVALON	CADET M	GRUP 2
DAVID	CORBELLA	BLANCH	CADET M	GRUP 2
CARLA	MENDEZ	VELA	CADET	GRUP 2
SARA	FERNANDEZ	LUQUE	CADET	GRUP 2
IVAN	PEREZ	MANGAS	JUVENIL M	GRUP 3
PAULA	MOLINÉ	SÁNCHEZ	JUVENIL	GRUP 3
ENRIC	PORTA	ISERN	JUVENIL M	GRUP 3
JOAN	ARQUÉS	PEDROLA	JUVENIL M	GRUP 3
LAIA	FERNANDEZ	ZURITA	JUVENIL	GRUP 3
MERCÈ	PLAIXENS		JUVENIL	GRUP 3
POL	TORRES	LÓPEZ	JUVENIL M	GRUP 3
ARNAU	DOMINGO		JUVENIL M	GRUP 3
LAURA	BALLESTERO		JUVENIL	GRUP 3
ABRIL	FERRER		JUVENIL	GRUP 3
ALBA	MUÑOZ	PERNA	JUNIOR	GRUP 4
CARLOS	GALERA	FERNÁNDEZ	JÚNIOR M	GRUP 4
ALEJANDRO	GARCIA	MARTÍN	JÚNIOR	GRUP 4
OSCAR	SANCHEZ	de la BLANCA LARA	JÚNIOR M	GRUP 4
ORIOI	TERRADAS	BERLANGA	SÈNIOR M	GRUP 4
CARLA	PÈREZ	PETIDIER	JÚNIOR	GRUP 4
NEREA	WIS		SENIOR	GRUP 4
NÚRIA	GAS		SENIOR	GRUP 4
VICTOR	PÉREZ		SENIOR M	GRUP 4

TÈCNICS CONVIDATS

NÚRIA RAMIRO

ROSA ROMERO

LAURA SANCHEZ

ALBA SALAT LUENGO

JANET RUIZ

ANNA JÚLIA PUY MARIMON

NÚRIA RAMIRO

JANET RUIZ

CARLES GASSET

JOSE BALLESTEROS

JOAN JANÉ

LAURA VALCÁRCEL

EVA GALLEGO

JOANNA TOLLAND

KIKE GARCIA

MANEL VILARROLLA

ALICIA BERBEL

GESICA PI

DIANA BLAZQUEZ

ALICIA ESPEJO

ELENA FERNÁNDEZ

JUDIT DAMESON

XAVI ORRIT

CRISTINA GAVIN