

Barcelona, 30 de gener de 2017

## **2a JORNADA DE TECNIFICACIÓ DE L'ALT RENDIMENT** **CATALÀ GRUPS DE TECNIFICACIÓ 1 I 2 DE LLIURE**

Els propers dies 18 i 19 de febrer tindrà lloc la 2ª jornada de tecnificació de GRUPS TECNIFICACIÓ 1 i 2 de l'Alt Rendiment Català al CAR de Sant Cugat.

Per aquesta jornada de tecnificació es convoquen els esportistes segons el document *Llistat d'esportistes i criteris de selecció ARE* que podeu trobar a l'apartat d'Alt Rendiment de patinatge artístic del web de la Fecapa.

El cost de la concentració és de:

<b>NIVELL</b>	<b>PREU PERSONA SENSE PERNOCTA</b>	<b>PREU PERSONA AMB PERNOCTA</b>
TEC 1	50€	77€
TEC 2	50€	77€

Les inscripcions s'hauran de fer a través del programa de llicències **abans del dia 9 de febrer**. Aquest, generarà un albarà al club que haurà de fer el pagament abans de l'inici de la corresponent tecnificació.

1. Passos per a realitzar les inscripcions:
2. Anar a llicències.
3. Marcar la llicència.
4. Clicar nova inscripció.
5. Escollir en el desplegable de competicions la Tecnificació a la que ha estat convocat l'esportista. El programa no acceptarà inscripcions en altres tecnificacions en les que no ha estat convocat l'esportista.
6. Obligat afegir persona de contacte.
7. Obligat a inscriure el tècnic convidat.
8. En cas de pernocta marcar el quadrat al costat de l'import de la pernocta\*.
9. Desar.

Cal fer l'ingrés per a la incripció al número de compte: ES42-2100-3054-6122-0049-4287 ref. Nom de l'esportista/nom de la tecnificació, indicant el núm. d'albarà del programa de llicències.

Un cop fet l'ingrés cal que envieu la còpia d'aquest a [comptabilitat.clubs@fecapa.cat](mailto:comptabilitat.clubs@fecapa.cat) i a [arc@fecapa.cat](mailto:arc@fecapa.cat)

\* Tots/es els/les esportistes concentrats/des tenen el dinar inclòs del dissabte i del diumenge. Així mateix, tots/es aquells/es esportistes que ho desitgin i ho **sol·licitin a la inscripció dins el termini fixat** també podran pernoctar en Règim de Pensió Completa (al mateix CAR de Sant Cugat del Vallès). Cal recordar que hi ha només 13 places per als/les esportistes que ho sol·licitin i que aquestes seran per rigorós ordre d'inscripció, amb preferència per als/les esportistes amb residència en punts més llunyans al CAR de Sant Cugat del Vallès.

HORARI TIPUS*				
2ª JORNADA DE TEC 1 I 2 DE LLIURE (ARE 2017)				
18 I 19 DE FEBRER				
HORES	PREPARACIÓ TÈCNICA	PREPARACIÓ ARTÍSTICA	DANSA AMB PATINS	TALLERS: COACHING / NUTRICIÓ
<b>DISSABTE 18 (CAR DE SANT CUGAT)</b>				
9:00h a 10:00h	GRUP 3	GRUP 4		
10:00h a 11:00h	GRUP 2	GRUP 5		
11:00h a 12:00h	GRUP 4	GRUP 3		
12:00h a 13:00h	GRUP 5	GRUP 1 I GRUP 2		
13:00h a 14:00h	GRUP 1			
14:00h a 15:30h	<b>DINAR (CAR DE SANT CUGAT)</b>			
15:30h a 16:30h	GRUP 2			16:00h a 17:20h: GRUPS 3, 4 I 5 <b>NUTRICIÓ</b>
16:30h a 17:30h	GRUP 1			17:40h a 19:00: GRUPS 1 I 2 <b>NUTRICIÓ</b>
17:30h a 18:30h	GRUP 3			
18:30h a 19:30h	GRUP 4			
19:30h a 20:30h	GRUP 5			
20:30h a 21:30h				GRUP 4 I GRUP 5
<b>DIUMENGE 19 (CAR DE SANT CUGAT)</b>				
8:45h a 9:30h			GRUP 1 i GRUP 2	
9:30h a 10:15h			GRUP 3	
10:15h a 11:10h	GRUP 5		10:10h a 11:20h: GRUP 1 I GRUP 2 <b>COACHING</b>	
11:10h a 12:05h	GRUP 3		11:20h a 12:30h: GRUP 4 I GRUP 5 <b>COACHING</b>	
12:05h a 13:00h	GRUP 1		12:30h a 13:30h: GRUP 3 <b>COACHING</b>	
13:00h a 13:55h	GRUP 2			
13:55h a 14:40h			GRUP 4 I GRUP 5	
14:40h a 15:25h			GRUP 1	
15:25h a 16:20h	GRUP 4			
16:20h a 17:20h			GRUP 3 I GRUP 2	
DINAR (CAR DE SANT CUGAT)	GRUP 4 I GRUP 5: DINAR DE 12:55 A 13:40 GRUP 3: DINAR DE 14:15 A 15:30 GRUP 2: DINAR DE 14:15 A 15:30 GRUP 1: DINAR DE 13:15 A 14:15			

<b>TÈCNICS INTERNACIONAL CONVIDAT:</b>	<b>MONICA DELLI</b>
<b>DANSA AMB PATINS:</b>	<b>AYELEN MORALES</b>
<b>COACH ESPORTIU:</b>	<b>JORDI GATNAU</b>
<b>PREPARACIÓ ARTÍSTICA:</b>	<b>LLUÍS VALL</b>
<b>TALLER NUTRICIÓ:</b>	<b>MYLENNE</b>
<b>DIRECTORA TÈCNICA:</b>	<b>MÒNICA PIOUSA</b>
<b>COORDINADOR TÈCNIC:</b>	<b>XAVIER ORRIT</b>

Nom	Cognom	Club	Categoria	Grup
CARLA	PALAU MUÑOZ	BORDETA, CLUB PATINS	BENJAMÍ	GRUP 1
AINA	ENRIQUE PI	GRAMENET, PA	BENJAMÍ	GRUP 1
AINOA	BELMONTE GARCIA	TORDERA -artístic-, CP	BENJAMÍ	GRUP 1
MARINA	EXPOSITO LOPEZ	CPA LLORET	ALEVI	GRUP 1
JULIA	LLIMES LARA	BORDETA, CLUB PATINS	ALEVI	GRUP 1
PAULA	ROMÁN MARTÍ	RIPOLLET, CPA	ALEVI	GRUP 1
SIRA	BELLA GALLARDO	PARETS, CP	INFANTIL	GRUP 2
PAU	CROSAS GIMENO	MALGRAT, A.P.A.	INFANTIL	GRUP 2
JULIA	ENRIQUE PI	GRAMENET, PA	INFANTIL	GRUP 2
IVAN	GARRIGA BENGOCHEA	Juventud d'Ulldecona, Club	INFANTIL	GRUP 2
AITANA	LÓPEZ DIGÓN	CIUTAT DE TERRASSA, CPA	INFANTIL	GRUP 2
MIREIA	MARTINEZ ROIG	ARENYS DE MUNT, CLUB PATINATGE ARTÍSTIC	INFANTIL	GRUP 2
LUCIA	NAVARRO RUFO	MATARO, PA	INFANTIL	GRUP 2
BENETA	SUNYER RIGAU	GIRONA, CEPA	INFANTIL	GRUP 2
AINA	IZQUIERDO CAMPÀ	CADI, PATINATGE ARTISTIC	INFANTIL	GRUP 2
ANNIA	COLL FIGUERAS	CORNELLÀ DEL TERRI, C.P.A.	CADET	GRUP 3
ANDREA	CORRAL VIDAL	CONSTANTÍ, CP	CADET	GRUP 3
SARA	FERNANDEZ LUQUE	MATARO, PA	CADET	GRUP 3
ARNAU	LOPEZ TRIAS	GIRONA, CEPA	CADET	GRUP 3
CARLA	MENDEZ VELA	SANTA EULÀLIA DE RONÇANA, PA	CADET	GRUP 3
JOSE LUIS	MONTULL NAVALON	CAMBRILS, C.P.	CADET	GRUP 3
OSCAR	PINO TRINIDAD	MOLLERUSSA PLA D'URGELL, CPA	CADET	GRUP 3
ANDREA	TARRES ARREGUI	CADI, PATINATGE ARTISTIC	CADET	GRUP 3
JOEL	ZAMORANO TIRADO	SANT CELONI, CPA	CADET	GRUP 3
BRUNO	MARCO	SANT VICENÇ DE MONTALT	CADET	GRUP 3
JOAN	ARQUES PEDROLA	REUS DEPORTIU-artístic-	JUVENIL	GRUP 4
LAURA	BALLESTERO BORREGO	REUS DEPORTIU-artístic-	JUVENIL	GRUP 4
LAIA	FERNANDEZ ZURITA	RIPOLLET, CPA	JUVENIL	GRUP 4
IVAN	GÁMEZ CALLE	POLINYA, CP	JUVENIL	GRUP 4
POL	IRABERRI JACINTO	SANT CELONI, CPA	JUVENIL	GRUP 4
IVAN	PEREZ MANGAS	NOU PATÍ VIDRERENC CENTRE ESPORTIU	JUVENIL	GRUP 4
ENRIC	PORTA ISERN	CADI, PATINATGE ARTISTIC	JUVENIL	GRUP 4
PAULA	MOLINÉ SÁNCHEZ	CADI, PATINATGE ARTISTIC	JUVENIL	GRUP 4
CRISTINA	GARCIA NAVAS	MAÇANET, PATINATGE ARTÍSTIC	JÚNIOR	GRUP 4
ALBA	MUÑOZ PERNA	CAMBRILS, C.P.	JÚNIOR	GRUP 4
CARLOS	GALERA FERNANDEZ	CAMBRILS, C.P.	JÚNIOR	GRUP 5
ALEJANDRO	GARCIA MARTIN	RIPOLLET, CPA	JÚNIOR	GRUP 5
OSCAR	SANCHEZ DE LA BLANCA LARA	PARETS, CP	JÚNIOR	GRUP 5
NOEMI	ISLA GRANADOS	CADI, PATINATGE ARTISTIC	SENIOR	GRUP 5
LAURA	MASANA TRIGINER	MOLLERUSSA PLA D'URGELL, CPA	SENIOR	GRUP 5
ORIOL	TERRADAS BERLANGA	PARETS, CP	SENIOR	GRUP 5
NEREA	WIS BRAVO	PARETS, CP	SENIOR	GRUP 5
JULIA	MARCO ROMERO	MOLLET, CLUB PATINATGE ARTISTIC	SENIOR	GRUP 5

## TÈCNICS CONVIDATS

ALEXANDRA CASADEVALL SALINÉ

ALICIA ESPEJO ESCUIN

ALICIA ROMERO LOPEZ

ANNA BABIO GUILLEN

CARLES GASSET PARIS

DIANA BLAZQUEZ MARTINEZ

GESICA PI BLAT

HELENA VILARDEBO SALVADOR

JAUME PONS MARTINEZ

JOANNA TOLLAND

JORGE ESCRIBANO ARIAS

JOSE ANTONIO BALLESTEROS

JUDIT DAMESON SANCHEZ

LAURA VALCARCEL AGUDO

LAIA FUENTES ESTANY

LOURDES BELTRAN ORTIZ

MARIA TERESA CHICON PALOMO

MERITXELL PRAT RIBA

MONICA GIMENO COMA

NURIA SOLER BUSQUETS

ROSANA TOMAS ALSO

VERONICA FUSTER NERAS

XAVIER ORRIT PRAT

CRISTINA GAVIN

NURIA RAMIRO GARCIA